

Brørup Sundhedscenter

Kære læser

Vi inviterer til "ÅBEN CAFE"

Torsdag d. 14. november fra kl. 9.30-12.00 står vi klar i venteområdet på Brørup Sundhedscenter. Kom forbi til en uforpligtende snak og inspiration. Vi fortæller gerne om vores tilbud – og kommer med idéer til, hvordan du får sunde vaner. Vi byder på en snak - og har selvfølgelig kaffe på kanden.

Har du ikke mulighed for at komme, skal du være velkommen til at besøge vores hjemmeside [Træning & livsstil \(vejen.dk\)](https://www.vejen.dk/traning-og-livsstil) og/eller se aktuelle nyheder på vores Facebook side – Brørup Sundhedscenter.

Mange hilsner fra Brørup Sundhedscenter

Vidste du at:

du kan deltage i "**Stofskifte Café**"

Caféen er åben den anden mandag hver måned fra 17.00-18:30 på Brørup Sundhedscenter. Vi mødes i "Træningskøkkenet"

Formålet med caféen er socialt samvær i uformelle rammer og i et rum, hvor der er plads til at snakke om det, der fylder, når man har en stofskiftesygdom. Vi finder et emne til hver mødegang, som har relevans til og en positiv tilgang til stofskifte.

På caféen vil du møde Majbritt og/eller Linda, der er tovholdere for Caféen og sørger for vand, kaffe og den gode stemning.

Der er ingen tilmelding til caféen, du dukker bare op. Når du deltager første gang, bliver du tilbudt at komme på maillisten, så du får en mail inden fremtidige møder eller du får besked hvis Caféen er aflyst. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Ved spørgsmål eller andet kontakt Majbritt Rygaard
22912333/majbrittrygaard@gmail.com



Kommende begivenheder
– info til dig eller en, du kender

BLIV EN DEL AF ET FODBOLDFÆLLESSKAB "Fodbold med hensyn"

Vi byder mennesker med demenslignende symptomer og kronikere af forskellige slags samt venner, familier, pårørende eller andre interesserede hjertelig velkommen.

Du kan være med på fodboldholdet, uanset om du har en fortid som professionel, eller du aldrig har snøret fodboldstøvlerne før. Igennem fodbolden og det sociale samvær ønsker vi at løfte livskvaliteten og skabe glæde i trygge rammer.

Hvis du ønsker at høre nærmere, kontakt venligst Martin Dall: 29619330 eller Erik Jepsen 61667033

Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på:
Sundhedscenter@vejen.dk

Eller besøge vores webside:
[Træning & livsstil \(vejen.dk\)](https://www.vejen.dk/traning-og-livsstil)

